



BASIS SELBSTVERTEIDIGUNG

für Mädels von 14 bis 99 Jahren

Unser Konzept & Was dich erwartet

- Gefahren erkennen
- Selbstbewusste Körpersprache & klare Grenzen
- Einfache Selbstschutztechniken

Eckdaten

Samstag, 18.07.2026 | 14 - 17 Uhr
Am Sportplatz 1 | 83098 Brannenburg
Kosten: 45 €

Mit Christina Andrich (Gewaltpräventionstrainerin) und Isabelle Punzet



ANMELDUNG

Telefon 08034 309912
E-Mail kontakt@selbstbehauptung.info
Web www.selbstbehauptung.info

